



slyszymy.pl

USŁYSZEĆ ŚWIAT - USŁYSZ WSZYSTKIE ODCIENIE DŹWIĘKÓW

Kampania społeczna „**Usłyszeć świat – usłysz wszystkie odcienie dźwięków**”

(więcej na www.slyszymy.pl)

- Zbyt głośno ustawiasz radio lub telewizor?
- Prosisz rozmówcę o powtórzenie pytania?
- Gorzej słyszysz w ulicznym hałasie, gwarze kawiarni?
- Unikasz rozmów, bo wstydzisz przyznać się, że niedosłyszysz?
- Czujesz się zmęczony lub porytowany po dłuższej konwersacji?
- Hałasy w tle przeszkadzają Ci, gdy rozmawiasz z innymi ludźmi?
- Rozmowa telefoniczna sprawia Ci trudność?
- Ktoś bliski sugerował, że możesz mieć problem ze słyszeniem?

Jeżeli odpowiedź na jedno z tych pytań jest pozytywna należy pomyśleć o kontroli własnego słuchu.

Celem prowadzonej od prawie 5 lat kampanii społecznej “Usłyszeć świat - usłysz wszystkie odcienie dźwięków” (www.slyszymy.pl) jest przede wszystkim uświadomienie rodziców, osób dorosłych, młodzieży o nieodwracalnych skutkach bagatelizowania problemu niedosłuchu.

Organizatorzy kampanii (Polskie Stowarzyszenie Protetyków Słuchu i Polski Związek Głuchych) chcą przyczynić się do większego wzrostu świadomości społecznej, która stanowić będzie o bardziej sprawnym i zdrowym społeczeństwie.

1. Niedosłuch to problem, z którym boryka się co piąty mieszkaniec Ziemi w wieku powyżej 55 roku życia, co czwarty w wieku powyżej 65 lat, a co trzeci w wieku powyżej 75 lat. Wykazuje się go u jednego na tysiąc urodzonych niemowląt. Bagatelizowanie problemu niedosłuchu to przede wszystkim problem psychologii społecznej – osoby z niedosłuchem mające możliwość skorygowania swojego ubytku oraz rehabilitacji narządu słuchu i mowy same rezygnują z tej szansy.

- ponad 80 milionów Europejczyków cierpi z powodu utraty słuchu
- około 450 milionów Europejczyków (65% całej populacji) jest narażonych na hałas rzędu 55dB, co może przyczynić się do pojawienia się uczucia niepokoju oraz wystąpienia zakłóceń związanych ze snem
- 117 milionów (17% populacji) jest narażonych na hałas rzędu 65dB, co może wpływać negatywnie na ich psychiczne, jak i fizyczne samopoczucie

Współczesne społeczeństwa urbanistyczne są i będą coraz mocniej narażane na ubytki słuchu. Efektem ich jest styl życia, przebywanie w coraz głośniejszym środowisku powodującym np. urazy akustyczne (przewlekły uraz akustyczny powstaje na skutek długotrwałego narażenia na hałas nie przekraczający progu bólu, zwykle o natężeniu 90 – 95 dB lub niewiele wyższym), koncerty muzyczne, odtwarzacze muzyki ustawiane po przekroczeniu bezpiecznego progu głośności (np. iPod w wersji

Europejskiej ma ogranicznik poziomu emitowanego dźwięku na poziomie 100 db – odpowiada to hałasowi młota pneumatycznego z odległości 5 metrów). Wynikiem takiej działalności jest także przesunięcie fizjologicznego wieku, w którym występują ubytki słuchu (audiogramy wykazują je u osób przekraczających 30 rok życia – gorzej słyszą mężczyźni; około 5% młodzieży w wieku 13 – 15 lat wykazuje różne stopnie ubytków słuchu). U sporej grupy społecznej występuje zjawisko tzw. szumów usznych czyli uczucie nieustannego dzwonienia w uszach. **Szumy uszne odczuwa około 15% naszego społeczeństwa w wieku powyżej 16 roku życia, natomiast nadwrażliwość słuchową obserwuje u siebie co dziesiąty Polak.** Badania epidemiologiczne nad występowaniem szumów usznych w różnych regionach Polski różniących się stopniem natężenia hałasu również potwierdzają fakt, że częstość występowania szumów usznych i nadwrażliwości słuchowej rośnie w rejonach bardziej uprzemysłowionych i zurbanizowanych, a więc o większym stopniu natężenia hałasu. Według wyników tych badań częstość występowania szumów usznych u badanych w województwie mazowieckim wynosi 23%, w województwie śląskim 21,8%, natomiast w województwie podlaskim – 15,2%.

2. Nauczyciele grupą szczególnie narażoną na ubytki słuchu - nauczyciele cierpią w wyniku istniejącego wokół hałasu. Dotyczy to prawie 70% nauczycieli uczących w klasach oraz 80% nauczycieli nauczania początkowego i opiekujących się zajęciami pozaszkolnymi.

3. Bagatelizowanie problemu niedosłuchu u dzieci pociąga za sobą nieodwracalne konsekwencje stanowiące o rozwoju psychofizycznym dziecka. Dziecko, którego narząd słuchu nie funkcjonuje poprawnie jeszcze przed fazą rozwoju mowy - nie będzie w stanie jej przyswoić. W rezultacie skazane zostanie na funkcjonowanie w świecie ciszy, posługując się językiem migowym. Wielu rodziców, zwłaszcza z rodzin, gdzie niedosłuch przekazywany jest dziedzicznie akceptuje ten fakt, nawet nie starając się podejmować środków zaradczych. Tymczasem wczesne rozpoznanie i prawidłowo prowadzona rehabilitacja może dać dziecku swobodę równorzędnego funkcjonowania w słyszącym społeczeństwie.

4. Bariera wstydu - Kampania „Usłyszeć świat - usłysz wszystkie odcienie dźwięków” zwraca nie tylko uwagę na przyczyny pojawiania się niedosłuchu, ale także chce przełamywać barierę wstydu wobec metod jego rehabilitacji – aparatów słuchowych i urządzeń wspomagających słyszenie. W tym przypadku mamy do czynienia z sytuacją analogiczną do tematu okularów w latach 50, 60-tych – noszenie ich było wówczas wstydem. I wstydem jest, że w XXI wieku ludzie wolą męczyć się udając, że słyszą, zamiast zastosować środek zaradczy w postaci urządzenia wielkości spinacza biurowego. Problem potęguje się – **coraz głośniejsz ustawiając fonię w radiu czy telewizorze przede wszystkim uszkadzamy słuch własnych dzieci!**

5. Umiejętność akceptowania osób niedosłyszących i głuchych jako pełnoprawnych członków społeczeństwa - w coraz mocniej zmaterializowanym świecie bardzo łatwo nie dostrzegamy osób niepełnosprawnych. Niedosłuch może także być jedną z form niepełnosprawności, a działania prowadzone w trakcie kampanii pokazują sylwetki osób, których własny upór sprawił, że wręcz wdarli się do społeczeństwa, które wołało nie dostrzegać ich obecności. Nauka tolerancji kierowana jest nie tylko do osób młodych, ale i pracodawców, którzy zbyt często kojarzą niedosłuch z upośledzeniem umysłowym.

Na stronie kampanii www.slyszymy.pl znaleźć można wiele odpowiedzi na pytania dot. higieny słuchu, metod zaradczych w walce z niedosłuchem, przyczyn i konsekwencji bagatelizowania problemu. W ramach kampanii organizowane są konferencje prasowe, akcje plenerowe, wydawana jest bezpłatna gazeta "Usłyszeć świat". Ideę kampanii wspierają także osoby życia publicznego : Katarzyna Cichopek, Natalia Kukulska, Dariusz Gnatowski, Piotr Gąsowski, Krzysztof Cugowski, których wypowiedzi można obejrzeć na stronie internetowej. Stąd można także pobrać **bezpłatny film edukacyjny "Wiedzieć - by słyszeć"** kierowany do uczniów i pedagogów szkół gimnazjalnych i średnich. Pobierać mogą go nauczyciele i inni pracownicy oświaty wraz z dodatkiem merytorycznym naświetlającym problem, a ułatwiającym późniejszą rozmowę z uczniami. Zależy nam na kształtowaniu właściwych postaw wobec osób niedosłyszących i nauce dbania o własny słuch. Patronat honorowy nad tym projektem objęła Minister Edukacji Narodowej i Minister Zdrowia. Partnerem projektu jest Wydział ds. Ochrony Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa.

Zapraszamy do współpracy!

Robert Wróbel

koordynator kampanii społecznej "Usłyszeć świat - usłysz wszystkie odcienie dźwięków" (www.slyszymy.pl)

tel. 0601 71 47 93, 012/ 664 62 84, kontakt@slyszymy.pl